



Handicap Atmung

Wer kennt es nicht - trotz intensivem Training will das Handicap nicht mehr besser werden! Und statt der Freude am Golf, bestimmen dann Stress und Frust das Spiel! Viele Golf-Profis nutzten ganz bestimmte Atemtechniken, um in kritischen Situation die optimale Performance abzurufen. Wie auch Du lernen kannst, mit bewusster Atmung Deine Performance zu optimieren, das zeigt Dir dieser Vortrag!

Termin: 22.06.26

Beginn: 17:00

**Clubraum Marine-Golf-Club
(max. 15 Teilnehmer)**

Referent:

Karl-Heinz Rüter

Anti-Stress-Coach & Atemtrainer